

Employabilité 50+ : Valoriser ses accomplissements et se préparer à l'avenir

EVOLUTION
PROFESSIONNELLE &
PERSONNELLE

DEVELOPPEMENT
DE CARRIERE &
DE L'EMPLOI

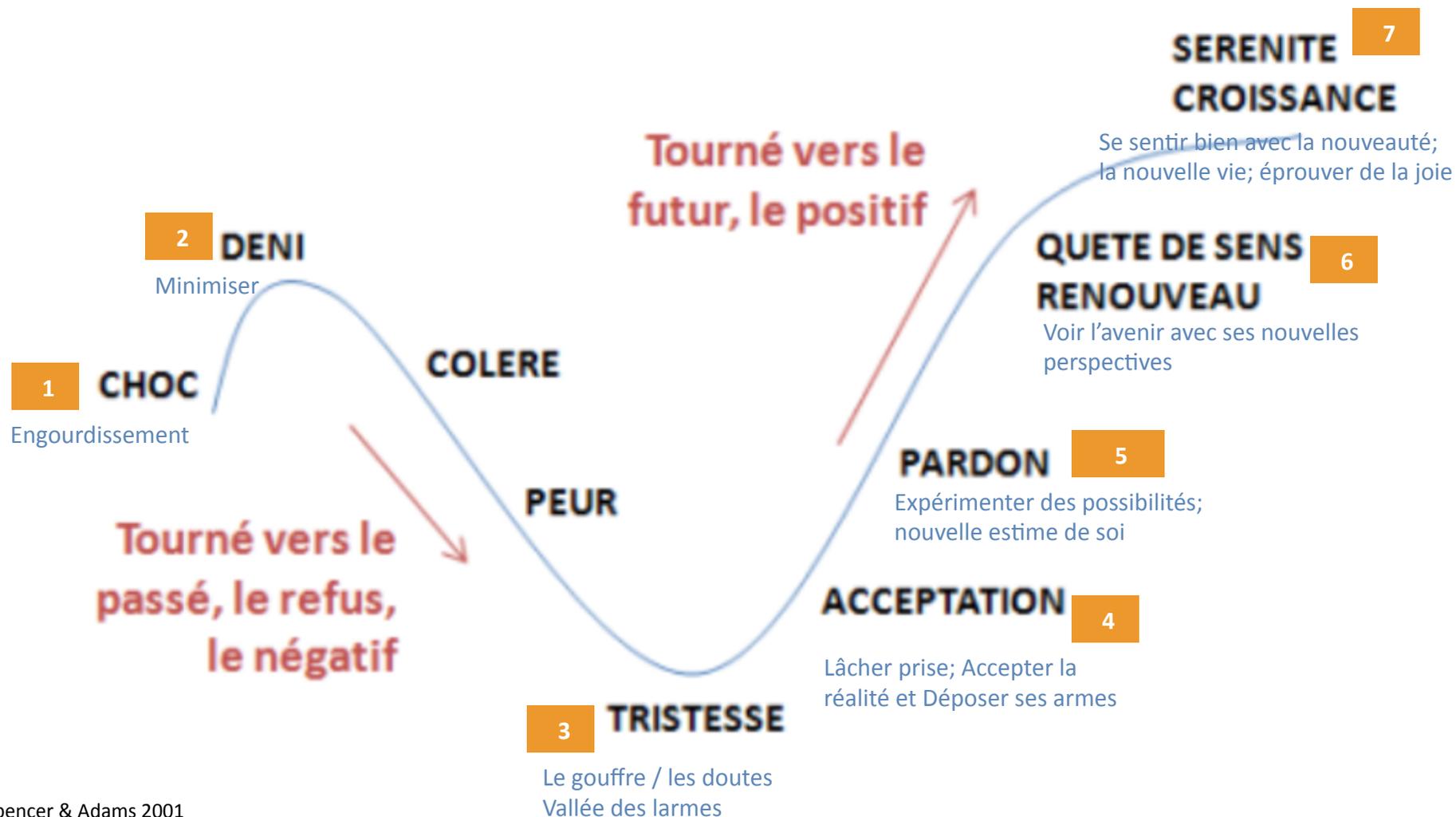
TRANSITION
PROFESSIONNELLE &
PERSONNELLE

NOUVEL EMPLOI
REORIENTATION
ENTREPRENARIAT
FORMATION CONTINUE
PROJETS DE RETRAITE



Réussir pleinement sa vie professionnelle et privée

Phases de transition du changement



Spencer & Adams 2001

Nous vous aidons à sortir de l'impasse et à reprendre le contrôle

Identification de son projet

- ① **Maintien ou développement de l'emploi actuel**
- ② **Recherche d'un nouvel emploi**
- ③ **Réorientation de carrière, de la profession ou du métier**
- ④ **Formation continue, validation des acquis, apprentissage**
- ⑤ **Projets personnels**
Indépendance, pause sabbatique, retraite, entrepreneuriat, bénévolat ou mission, intérêts & passion

Le S&B Concept® - Portfolio de carrière

- ① Analyse de situation détaillée
- ② Vérification de la gestion du temps
- ③ Attestation de performance
- ④ Compétences clés & profils des points forts (USP)
- ⑤ Employability/Reality Check
- ⑥ Stratégie ciblée



Soyez l'acteur de votre vie professionnelle et privée

Les personnes qui réussissent le mieux à faire face aux défis et aux situations difficiles dans leur vie ont **5 caractéristiques distincts** en commun. Elles

- ① analysent la situation avant d'agir
- ② acceptent l'aide extérieur
- ③ sont réalistes et autocritiques
- ④ expriment leurs sentiments et régulent leurs émotions
- ⑤ se fixent des buts, prennent des décisions et assument les conséquences de leurs choix