



Durée : 4 jours consécutifs en **bootcamp** ou 2x2 jours les vendredis et samedis répartis sur un mois.
La formation est adaptée sur mesure en intra-entreprise en français, en anglais ou en bilingue

Public cible Entreprises et institutions qui souhaitent **accroître leur performance** et leurs résultats par **un développement ciblé** des compétences transversales de **leurs managers** et de leurs **chefs de projet**.

Objectif Développement des **compétences en coaching** des managers en poste ou en transition, comprenant **le perfectionnement** de la **communication interpersonnelle** basée sur les apports de **l'intelligence émotionnelle**, permettant de responsabiliser et de motiver les équipes autour d'un processus orientés actions et résultats.

Apprentissage **Expérimentation en petit groupe** de maximum 12 participants par des situations issues de la pratique professionnelle et d'un travail de réflexion personnel, aidant les participants à formaliser leurs propres objectifs en stimulant les ressources et les compétences pour une prise de poste accélérée et réussie.

Les participants sont accompagnés par un **mentorat personnalisé**.

Objectifs et bénéfices de la formation

Entreprise

- Flexibilité et agilité dans la conduite du changement
- Meilleure gestion des ressources humaines et l'amélioration du niveau d'engagement et de la diversité
- Promotion d'un climat de travail positif avec des relations interpersonnelles de qualité
- Consolidation de l'intelligence collective et de la performance des équipes de travail et de projet.

Participants

- Enrichir sa boîte à outils en développant de nouvelles aptitudes et compétences
- Transférer et appliquer les apprentissages dans la pratique professionnelle
- Gagner en confiance en soi, en crédibilité et en pouvoir d'agir
- Appuyer sa pratique sur l'intelligence émotionnelle et des stratégies de communication réussies

Descriptif de la formation

Modules 1 & 2

- Les différents styles de leadership
- Adaptation à l'autre grâce à l'Intelligence émotionnelle
- La posture de coach et les différents rôles du manager
- Le développement et les dynamiques de groupes
- Se mobiliser et fédérer en vue d'objectifs
- L'écoute active et le questionnement
- Pratiques des bases de coaching et du feedback
- Outils de coaching

Pratique intermédiaire et 1^{er} coaching individuel

Modules 3 & 4

- Retour sur la pratique de coaching expérimentée
- Mise en action par l'encouragement du pouvoir d'agir
- Le model T-GROW du coaching
- Expérimenter les différents rôles du manager
- Mise en situation, pratique et présentation d'outils
- Gestion de soi et régulation émotionnelle
- Donner et recevoir du feedback
- Appréhender les situations difficiles en équipes et fédérer la collaboration

Pratique et 2^{ème} coaching individuel

Renseignements 41 76 382 72 79 ou 41 78 408 39 22

Inscriptions par formulaire ou par Email