



## Feedback

- Mille mercis pour la séance très **positive**. J'ai pris quelques jours pour "digérer" **les évidences ressortis** de notre entretien
- J'ai commencé à **appliquer le plan d'actions** (repos et sport) et me sens prête à affronter le professionnel en tenant compte des actions 1 et 4
- Que ce soit chez mon employeur actuel ou les suivants, il est fondamental pour **mon bien-être** et celui de mes proches que j'apprenne à "doser" et **mettre des limites** dans mon engagement professionnel
- J'ai listé tout ce que j'avais fait ces 5 dernières années et j'ai mis à jour mon CV – agréablement surprise de voir que j'ai quand même acquis **des compétences** d'un certain niveau
- **Ma vision du futur est claire** dans ma tête, **je peux donc avancer** et **préparer le terrain pour la suite** de ma formation et de ma carrière.