



réussir sa vie professionnelle et privée



## **Hélène Ducret**

**Coach professionnelle certifiée S&B® et IDC-ICF  
Praticienne en approche neurocognitive et  
comportementale**

Spécialisée en coaching du changement & de la  
transition professionnelle et personnelle

**Au plaisir de vous accompagner et répondre à vos attentes**

# Concept de formation et de conseil S&B® certifié pour la planification du parcours professionnel et pour le management de l'employabilité en entreprise

**Volontaire**

**Engageant**

**Modulaire**

**Convaincant**

## Partenaire de l'Institut S&B en Suisse romande pour le Portfolio de Carrière®

1 classeur et 1 cahier d'exercices en français ou en allemand

1 accès en ligne personnel sur la plateforme de travail

1 suite de séances de coaching pour approfondir le résultat de vos travaux personnels

### Thèmes

Bilan de situation, attestation de performance, valorisation des compétences/points forts, employability-check, plan stratégique ciblé et d'actions concrètes.

Différentes options à choix pour la réalisation rapide de vos buts visés.

